**Номинация «Личный зачёт»**

**ФИО Арасланова Гульнара Наильевна**

**ОУ/ДОУ МАОУ «СОШ № 71» г. Перми**

**Должность учитель физической культуры**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название соревнований** | **Результат** | **Уровень районный, муниципальный региональный, федеральный, международный** | **Год** | **Гиперссылка на подтверждающий документ** |
| 1 | Чемпионат России среди ветеранов 400 м | 3 место | федеральный | 2007 | <https://yadi.sk/i/3-k_9ELxMTYyuQ> |
| 2 | Чемпионат России среди ветеранов 200 м | 3 место | федеральный | 2007 |
| 3 | Открытое личное первенство г.Казани по легкой атлетике 200 м | 2 место | муниципальный | 2007 |
| 4 | Открытое личное первенство г.Казани по легкой атлетике 400 м | 2 место | муниципальный | 2007 |
| 5 | Чемпионат Пермского края по легкой атлетике среди ветеранов 100 м | 1 место | региональный | 2007 |
| 6 | Зимний Чемпионат России среди ветеранов 400 м | 3 место | федеральный | 2008 | <https://yadi.sk/i/iHlYQ3izIhFziA> |
| 7 | Зимний Чемпионат России среди ветеранов 60 м | 1 место | федеральный | 2008 |
| 8 | Зимний Чемпионат России среди ветеранов 200 м | 3 место | федеральный | 2008 |
| 9 | Чемпионат Пермского края по легкой атлетике среди ветеранов 100 м | 1 место | региональный | 2008 |
| 10 | Летний Чемпионат России среди ветеранов эстафета 4х400 м | 1 место | федеральный | 2008 |
| 11 | Летний Чемпионат России среди ветеранов эстафета 4х100 м | 1 место | федеральный | 2008 |
| 12 | Открытый чемпионат г. Казани по л/а среди ветеранов 200 м | 1 место | муниципальный | 2009 | <https://yadi.sk/i/J1aaFO4zl2P2nQ> |
| 13 | Открытый чемпионат г. Казани по л/а среди ветеранов 100 м | 1 место | муниципальный | 2009 |
| 14 | Чемпионат Пермского края по легкой атлетике среди ветеранов 100 м | 2 место | региональный | 2009 |
| 15 | Летний Чемпионат России среди ветеранов 400 м | 2 место | федеральный | 2009 |
| 16 | Летний Чемпионат России среди ветеранов 200 м | 3 место | федеральный | 2009 |
| 17 | «Матч-Пяти» среди сборных команд ветеранов л/а России, Республики Беларусь, Украины, Москвы и Санкт-Петербурга прыжки в длину | 2 место | международный | 2009 |
| 18 | «Матч-Пяти» среди сборных команд ветеранов л/а России, Республики Беларусь, Украины, Москвы и Санкт-Петербурга 200 м | 3 место | международный | 2009 |
| 19 | «Матч-Пяти» среди сборных команд ветеранов л/а России, Республики Беларусь, Украины, Москвы и Санкт-Петербурга 60 м | 2 место | международный | 2009 |
| 20 | Соревнования по горнолыжному спорту «Приз Главы Чусовского муниципального района» среди ветеранов | 3 место | муниципальный | 2010 | <https://yadi.sk/i/6c-DSqbfMFzNgA> |
| 21 | Зимний Чемпионат России среди ветеранов 400 м | 3 место | федеральный | 2010 |
| 22 | Летний Чемпионат России среди ветеранов 400 м | 3 место | федеральный | 2010 |
| 23 | Летний Чемпионат России среди ветеранов 200 м | 2 место | федеральный | 2010 |
| 24 | Летний Чемпионат России среди ветеранов 100 м | 3 место | федеральный | 2010 |
| 25 | Летний Чемпионат России среди ветеранов 400 м | 3 место | федеральный | 2011 | <https://yadi.sk/i/2ywyih231W-Sfw> |
| 26 | Чемпионат Пермского края по легкой атлетике среди ветеранов 800 м | 1 место | региональный | 2012 | <https://yadi.sk/i/iPOSJWIHSWb0TA> |
| 27 | Заводской весенний кросс 300 м | 2 место | районный | 2012 |
| 28 | Зимний Чемпионат России среди ветеранов 200 м | 3 место | федеральный | 2013 | <https://yadi.sk/i/ab7rHLP7FL4wDA> |
| 29 | Зимний Чемпионат России среди ветеранов эстафета 4х200 м | 1 место | федеральный | 2013 |
| 30 | Летний Чемпионат России среди ветеранов 100 м | 2 место | федеральный | 2013 |
| 31 | Зимний Чемпионат России среди ветеранов 400 м | 2 место | федеральный | 2014 | <https://yadi.sk/i/mpSpcxmEKwp0uQ> |
| 32 | Зимний Чемпионат России среди ветеранов 60 м | 3 место | федеральный | 2014 |
| 33 | Зимний Чемпионат России среди ветеранов 200 м | 3 место | федеральный | 2014 |
| 34 | Чемпионат России среди ветеранов в помещении эстафета 4х200 м | 1 место | федеральный | 2015 | <https://yadi.sk/i/FImnfIvNENavcw> |
| 35 | Чемпионат Пермского края по легкой атлетике среди ветеранов 100 м | 2 место | региональный | 2015 |
| 36 | Чемпионат Пермского края по легкой атлетике среди ветеранов 200 м | 2 место | региональный | 2015 |
| 37 | Летний Чемпионат России по л/а среди ветеранов 100 м | 3 место | федеральный | 2015 |
| 38 | Летний Чемпионат России по л/а среди ветеранов 200 м | 2 место | федеральный | 2015 |
| 39 | Летний Чемпионат России по л/а среди ветеранов эстафета 4х100 м | 1 место | федеральный | 2015 |
| 40 | Чемпионат России по л/а среди ветеранов толкание ядра | 3 место | федеральный | 2016 | <https://yadi.sk/i/DC0VXAPSrvexxQ> |
| 41 | Чемпионат России по л/а среди ветеранов 200 м | 3 место | федеральный | 2016 |
| 42 | Чемпионат Пермского края по легкой атлетике среди ветеранов 100 м | 1 место | региональный | 2016 |
| 43 | Чемпионат Пермского края по легкой атлетике среди ветеранов 200 м | 1 место | региональный | 2016 |
| 44 | «Матч четырех» по л/а среди ветеранов между командами России, Москвы, Санкт-Петербурга и Республики Татарстан 60 м | 3 место |  | 2016 |
| 45 | «Матч четырех» по л/а среди ветеранов между командами России, Москвы, Санкт-Петербурга и Республики Татарстан 200 м | 3 место |  | 2016 |
| 46 | Чемпионат России по л/а среди ветеранов в помещении 60 м | 2 место | федеральный | 2017 | <https://yadi.sk/i/HjoNg1EgBO1PTg> |
| 47 | Чемпионат России по л/а среди ветеранов в помещении 200 м | 3 место | федеральный | 2017 |
| 48 | Чемпионат России по л/а среди ветеранов в помещении 60 м | 3 место | федеральный | 2018 | <https://yadi.sk/i/WNiDjmlYSd509A> |
| 49 | Чемпионат России по л/а среди ветеранов в помещении 200 м | 3 место | федеральный | 2018 |
| 50 | Чемпионат Пермского края среди ветеранов 100 м | 3 место | региональный | 2018 |
| 51 | Летний Чемпионат России по л/а среди ветеранов 200 м | 2 место | федеральный | 2018 |
| 52 | Летний Чемпионат России по л/а среди ветеранов 100 м | 3 место | федеральный | 2018 |